



OULUN SEUDUN
AMMATTIOPISTO

ENNAKKOTEHTÄVÄ

Tämän tehtävän tarkoituksena on suunnata ajatuksiasi tulevaan opiskeluusi ja työhösi. Tuot itsellesi ja opettajillesi näkyväksi tämänhetkisiä käsityksiäsi hierojan työstä. Voit tehtävää tehdessäsi vielä pohtia, sopiiko hierojan työ sinulle, haluatko todella viettää seuraavan vuoden opiskellen hierojan työhön kuuluvia asioita.

TEHTÄVÄ:

Käy itse hierojalla, haastattele hierojia, haastattele hierojalla käyneitä tuttaviasi. **Perehdy myös kirjaan: R. Arponen - O. Airaksinen: Hoitava hieronta.** Vastaa kirjan ja omien kokemustesi perusteella seuraaviin kysymyksiin:

- a. Millainen on hierojan työnkuva?
- b. Minkälaisista asioista muodostuu hyvä hieronta?
- c. Sopiiko hierojan työ Sinulle? Miksi/miksi ei?

Mieti ensin, mitä vastaisit. Kokoa sitten tärkeinä pitämiäsi asioita kirjalliseen muotoon vähintään yhden A4-sivun verran. Vastausten valmistelun voit aloittaa heti. Tarvitset tehtävän tietoja koulutuksen alussa.

Tekemisen iloa!